



MÅLSÄTTNING

Föreningen skall i första hand aktivera flickor och pojkar i åldrarna 6 år och uppåt. Vi ska med en långsiktig planering och utbildning av såväl spelare som ledare förbereda för ett spel i ett av föreningens elitlag.

FILOSOFI

TegSödra Umeå IF skall ha en bred utåtriktad fotbollsverksamhet där alla som vill spela fotboll i TS Umeå också skall få spela. Vårt naturliga upptagningsområde är på den södra sidan om Umeälven, med det är en självklarhet att även andra är välkomna till TS Umeå. Med en bred verksamhet ges förutsättningar för att vi får spelare med en bra fotbollsutbildning under former som ger social träning och uppmuntrar till god gemenskap.

Alla i TS Umeå skall lägga stor vikt vid att hjälpa varandra, samarbeta, ge understöd, visa hänsyn och ärlighet både på och utanför plan samt både mot medspelare och motståndare under matcher, fritiden och i skolan. Lagarbete, samspel och spelglädje är viktigare än att satsa allt på att vinna till "vilket pris som helst".

MARKNADSFÖRING

Sponsorpolicy

Föreningen förordar långsiktiga sponsoravtal. Det är viktigt att de företag som är med i motgång även får chansen att vara med i medgång.

- Byt aldrig färg på tävlingsdräkten bara för att sponsorn vill det.
- Undvik politiska och religiösa organisationer på all reklam.
- Undvik företag vars produkter på ett eller annat sätt kan vara stötande.
- Låt alltid tidigare/nuvarande sponsorer få erbjudande om nya idéer först.
- Kom ihåg att arbeta tätt med sponsorerna och att de skall ges bästa möjliga nytta med sin sponsring.

Våra dräkter

Våra färger är blå och vit. Tröjan är blå och vit. Byxorna är blå. Strumporna blå med tre vita ränder upptill.

Dräktreklam

Följande punkter rekommenderas:

- Glöm inte bort klubbmärke eller klubbnamn
- Mörk text syns bättre på ljus botten



- Företagen vill gärna att deras firmafärg även skall finnas på tävlingsdräkten. Detta kan se väldigt konstigt ut om man har blå tröjor med grön reklamtext. Använd i så fall vit färg på reklamtrycken.
- Dräktreklamen skall vara lättläst och synlig från läktarhåll och på tidningsbilder. Man kan ha olika sponsorer på hemmadräkten och bortadräkten (olika prissättning).

Egen reklam

Vi marknadsför oss själva med hjälp av lagframgångar, en positiv utåtriktad attityd, lagfoton, klubbkläder mm.

LEDSTJÄRNOR FÖR TEGSÖDRA UMEÅ IF'S LEDARE OCH FÖRÄLDRAR

- ALLA SKALL HA ROLIGT I SIN FOTBOLLSVERKSAMHET.
- FRÄMJA KAMRATANDAN, MEN GLÖM INTE INDIVIDEN.
- ÄGNA TID ÅT ALLA OCH LYSSNA PÅ ALLA SPELARE.
- STÄLL INTE STÖRRE KRAV PÅ SPELARNAS OCH LAGET ÄN ATT DE KAN KLARA AV DESSA MED
- TANKE PÅ KUNNANDE, UTVECKLING OCH ÅLDER. DETTA ÄR OCKSÅ VIKTIGT NÄR MAN SÄTTER
- UPP MÅL FÖR LAGET.
- VAR POSITIV OCH UPPMUNTRA, DET SKAPAR GLÄDJE OCH ÖKAR FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR EN
- LYCKAD SAMVARO OCH BRA INLÄRNING.
- VERKA FÖR RENT SPEL. I DETTA LIGGER ATT DU SJÄLV ÄR
- ETT FÖREDÖME OCH FÖLJER DE REGLER SOM GÄLLER. DET INNEFATTAR OCKSÅ ATT PÅVERKA UNGDOMARNA TILL SUNDA LEVNADSVANOR.
- SKAPA FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR UNGDOMARNAS STUDIER, SÅ ATT INTE SKOLAN FÖRSUMMAS PÅ FOTBOLLENGAGEMANGET.
- VI UPPMUNTRAR VÅRA SPELARE ATT ÄVEN UTÖVA ANDRA IDROTTER. DÅ DET ÄR NYTTIGT ATT I UNGA ÅR PROVA OLIKA AKTIVITETER. FLICKOR OCH POJKAR UPP TILL Å-FLICKOR SKALL KUNNA VARA AKTIVA I ANDRA IDROTTER ÄN FOTBOLL, UTAN ATT DETTA BETRÄKTAS SOM FRÅNVARANDE, OCH SPELA PÅ LIKA VILLKOR SOM ÖVRIGA. EN FÖRUTSÄTTNING FÖR DETTA ÄR DOCK ATT AKTIVITETEN ÄR FYSISKT INRIKTAD OCH DÄRIGENOM OCKSÅ KAN VARA TILL GAGN FÖR FOTBOLLEN. INFÖR VARJE VINTERSÄSONG SKALL INDIVIDUELLA SAMTAL HÅLLAS MED BERÖRDA PARTER (SPELARE OCH FÖRÄLDRAR) FÖR HUR DETTA SKALL FUNGERA.
- LÅT UNGDOMARNA SPELA PÅ OLIKA PLATSER I LAGET. DET ÄR VÅR SKYLDIGHET SOM UNGDOMSLEDARE, EFTERSOM DET ÄR SVÅRT ATT BEDÖMA HUR UNGDOMARNA UTVECKLAS NÄR DE BLIR ÄLDRE.
- VAR FÖRSIKTIG MED ANTALET MATCHER I UNGA ÅR. SPECIELLT VÅRA TALANGER ÄR I RISKZONEN OM DE FÅR SPELA I FLERA LAG UTAN BEHÖVLIG VILA OCH TRÄNING MELLAN MATCHERNA. RISKEN ÄR ATT DE TRÖTTNAR PÅ FOTBOLL OCH UTVECKLAS PÅ ETT FELAKTIGT SÄTT.
- LÅT ALDRIG EN SJUK ELLER SKADAD SPELARE DELTA I TRÄNING ELLER MATCH.
- TÄNK OCKSÅ PÅ ATT VARA RÄTT KLÄDD UNDER TRÄNING, MATCH OCH RESOR.
- FÖRSÖK ALLTID ENTUSIASMERA SPELARE OCH OMGIVNINGEN TILL FINA INSATSER FÖR TEGSÖDRA UMEÅ IF.
- UPPMUNTRA SPELARNAS PÅ OLIKA NIVÅER ATT ÅTA SIG DOMAR- ELLER LEDARUPPDRAG



TRÄNING

Fotbollsträning i TegsSödra Umeå IF:s ungdomsverksamhet baseras på följande:

- Utgångspunkten för träningsverksamheten är ungdomarnas behov av rörelse, glädje och engagemang.
- Lagspelet i fotboll och TegSödra Umeå IF som sådant ger oss möjlighet att i och kring träningen utveckla individen till att ta hänsyn och följa gemensamma regler. Det är en skyldighet mot spelarna att vi tar hänsyn till deras psykiska och fysiska utveckling när vi lägger upp träningen. I denna hänsyn ligger att vi anpassar träningen efter spelarnas förutsättningar. Dessutom måste mycket stor varsamhet iakttas vid alla former av belastningsträning med spelarna under deras tillväxt. Tänk också på att åldern inte säger allt, eftersom flickor och pojkar utvecklas i olika takt och den psykiska och fysiska mognaden kan vara mycket olika inom samma åldersgrupp. Lekfullhet, spelglädje och kreativitet främjas av att spelarna uppmuntras till egna initiativ. Spontanfotbollen kan då uppstå i spelarnas hemmiljö och i skolan. "Överorganisera" därför inte träningarna.
- Att erbjuda våra aktiva möjlighet till fotbollsträning under alla årstider ökar också möjligheten att utveckla spelarna, inte minst tekniskt. Men spelare som vill delta i andra aktiviteter får inte hindras att göra det.
- Antalet träningar bör vara minst dubbelt så många som antalet matcher. Sträva efter att alltid ha minst två träningar mellan matcherna. Matcherna ska vara stimulerande inslag i utbildningen och resultatet inom ungdomsfotbollen skall komma i andra hand. De vuxnas (ledarnas och föräldrarnas) resultatfixering måste på alla sätt tonas ned.
- Föreningen ser positivt på alla former av samarbete mellan ungdomslagen. Föreningen har uppfattning om att yngre spelare kan/bör "lånas upp" om det äldre laget p g a frånvaro behöver fylla på sin trupp för att kunna spela matchen med fullt lag, inkl. avbytare, eller att en sådan flytt skulle gagna den enskildes möjlighet till utveckling. Lån är ett lån och ingen permanent lösning. Lånad spelares ledare, med föreningens och spelarens bästa för ögonen, har dock det slutliga avgörandet om spelaren skall "gå upp" till annat lag i föreningen för träning eller match.
- Föreningens satsning på Talanggrupp etc. skall prioriteras kontra den egna träningen om inte speciella skäl föreligger. Träning i ett sådant sammanhang skall inte ligga spelaren till last när dennes lag spelar match. Detsamma gäller uppdrag för länslag samt landslag.

RENT SPEL

I TegSödra Umeå IF ställer ledare och spelare upp bakom följande:

- Vi följer fotbollens regler!
- Vi protesterar inte mot domslut!
- Vi hejar och stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndare!
- Vi ser domarna och motståndarna som fotbollskompisar bland andra i gänget!
- Vi tackar alltid varandra efter spelad match!
- Vi försöker inte "filma" oss till ett domslut!
- Vi fuskar oss inte till fördelar!
- Vi uppmuntrar inte till fult spel!



- Vi spelar alltid på bollen!
- Vi svär inte när vi missar en given målchans, inte heller annars för den delen!
- Vi arbetar aktivt för att alla – spelare, ledare, föräldrar- ska veta vad begreppet "Rent Spel" innebär!

UTBILDNING

Vi inom Teglösödra Umeå IF förordar kontinuerlig utbildning till såväl spelare som ledare. För att kunna utbilda våra spelare måste vi ledare också vidareutbilda oss. Vi rekommenderar att samtliga våra ungdomstränare skall genomgå en grundkurs för fotbollstränare. En kurs som föreningen betalar. Vi ser gärna också att man utbildar sig vidare i s k steg inom ungdomsfotbollen. Vi vill också påminna möjligheten om att utbilda sig till domare och inom styrelsearbete, allt för att möjliggöra ett bättre arbete inom föreningen

FÖRÄLDRAVERKSAMHET

I början av varje säsong hålls lagföräldraträffar där klubbens planerade verksamhet presenteras kort. Varje lag bör dessutom under året arrangera de föräldraträffar för att hålla samtliga föräldrar informerade om vad som sker inom laget såväl som inom föreningen.

Material och anläggningspolicy

Material ska hanteras varsamt

Vid säsongstart fördelas material så som matchställ, koner, västar, målvaktsutrustning och bollar ut till respektive lag. Lagen ska lämna tillbaka materialet i samma skick som det blev utdelat vid säsongens avslut. Det innebär att lagen tvättar matchställena innan de överlämnas till den ansvarige ledaren eller kansli.

Vi delar på utrustningen som föreningen köper in. Ingen har förtur till material och material ska inte heller tas med hem efter träning eller match. Det gäller dock inte spelarnas matchställ under pågående säsong.

Anläggningen

På Tegstunet finns konstgräsplaner försedda med fotbollsmål och avbytarbås samt kiosk och förrådsutrymme. Vi slänger skräp i avsedda soptunnor som finns placerade vid in-/utgångar till arenan. Ser man ett skräp plockar man upp det så att arenan alltid har ett fräscht intryck. Alla tar ansvar att hålla efter i vår kiosk samt förrådsutrymme. Ledare och andra som har tillgång till förrådet hjälps åt att sopa med jämna mellanrum, sortera västar efter storleksmarkering, lägga bollar på rätt plats och lägga kvarglömda föremål i den markerade lådan intill entrén.



Kiosk

Varje lag fördelas ett antal tillfällen vardera då de ska agera matchvärd på Tegstunet. Med detta tillkommer ansvar för kiosken. Det är matchvärdarnas uppgift att se till att kiosken är städad och ren när de lämnar anläggningen. Sopor ska tömmas, bestick och andra köksredskap ska diskas och arbetsytor samt golv ska torkas/sopas.

Omklädningsrum

Omklädningsrummen som ligger i anslutning till planerna på Tunet ska städas efter användning. Torka med golvskrapa efter dusch, släng skräp i sopkorgar och lås dörrarna när ni är klara.

Policy om alkohol, narkotika, doping och tobak

TegSödra Umeå IF, Umeå Södra DFF och Tegn SK Fotboll står bakom de bestämmelserna angivna av Riksidrottsförbundet rörande alkohol, narkotika, doping och tobak i samband med idrottsverksamhet.

Alkohol ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med barn- och ungdomsverksamhet. Inom svensk idrott bör det inte förekomma någon marknadsföring/sponsring av alkoholdrycker.

- Narkotika ska inte förekomma överhuvudtaget, inom svensk idrott råder nolltolerans mot narkotika.
- Svensk idrott vill ha tobaksfria idrottsmiljöer. Tobak ska inte förekomma i samband med barn- och ungdomsverksamhet.
- Doping ska inte förekomma överhuvudtaget, målet med svensk idrotts antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.